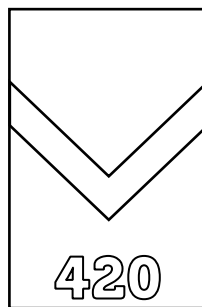


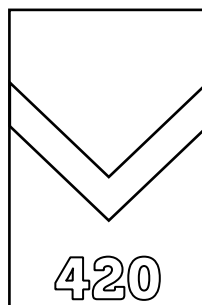
ZADANIE 5.

[illegible]

KARTA PRÓBY NA STOPIEŃ PIONIERKA

Realizująca próbę	
Opiekun próby	
Data otwarcia próby	
Planowane zamknięcie próby	
Data zamknięcia próby	

ZADANIE 5.

[illegible]

KARTA PRÓBY NA STOPIEŃ PIONIERKA

IDEA STOPNIA

Jestem wytrawną harcerką, z zaciekawieniem i pasją odkrywam otaczający świat.	
Kreuję życie zastępu.	
Aktywnie uczestniczę w działaniach chroniących naszą planetę.	
Prawo harcerskie towarzyszy mi na co dzień, na jego podstawie buduję swój świat wartości.	
Jestem przykładem dla młodszych harcerek i harcerzy.	
Troszczę się o innych, udzielam wsparcia i pomocy potrzebującym.	
Nie godzę się na krzywdzenie starszych – reaguję.	

ZADANIA UZUPEŁNIAJĄCE

ZADANIE 3.

[illegible]

ZADANIE 4.

[illegible]

IDEA STOPNIA

Jestem wytrawną harcerką, z zacięciem i pasją odkrywam otaczający świat.	
Kreuję życie zastępu.	
Aktywnie uczestniczę w działaniach chroniących naszą planetę.	
Prawo harcerskie towarzyszy mi na co dzień, na jego podstawie buduję swój świat wartości.	
Jestem przykładem dla młodszych harcerzek i harcerzy.	
Troszczę się o innych, udzielam wsparcia i pomocy potrzebującym.	
Nie godzę się na krzywdzenie słabszych – reaguję.	

ZADANIA UZUPEŁNIAJĄCE

ZADANIE 3.

[illegible]

ZADANIE 4.

[illegible]

ZADANIA UZUPEŁNIAJĄCE

ZADANIE 1.

.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

ZADANIE 2.

.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

22



Pracuję nad sobą, rozumiem, że moja postawa i rozwój zależą od tego jak hartuje ducha i ciało.	
Odrzucam używki – wiem, że niszczą moje zdrowie i osłabiają umysł.	
Chcę zmieniać świat, jestem gotowa do pełnienia służby i podejmuję ją tam, gdzie tylko mam okazję.	
Chcę zrozumieć i poznać otaczającą rzeczywistość, szukam odpowiedzi, dzielę się refleksjami z moim otoczeniem.	
Doceniam moje życie rodzinne, staram się być odpowiedzialna za to, co dzieje się w moim domu.	

3

ZADANIA UZUPEŁNIAJĄCE

ZADANIE 1.

.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

ZADANIE 2.

.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

22



Pracuję nad sobą, rozumiem, że moja postawa i rozwój zależą od tego jak hartuje ducha i ciało.	
Odrzucam używki – wiem, że niszczą moje zdrowie i osłabiają umysł.	
Chcę zmieniać świat, jestem gotowa do pełnienia służby i podejmuję ją tam, gdzie tylko mam okazję.	
Chcę zrozumieć i poznać otaczającą rzeczywistość, szukam odpowiedzi, dzielę się refleksjami z moim otoczeniem.	
Doceniam moje życie rodzinne, staram się być odpowiedzialna za to, co dzieje się w moim domu.	

3



ZADANIE 1.

Odwiedziłam jedno z miejsc związanych z ważnymi dla harcerstwa wydarzeniami.	
--	--

Odvediłam

ZADANIE 2.

Poznałam życiorysy ośmiu osób zasłużonych dla rozwoju ruchu harcerskiego.	
---	--

☐ O dwóch spośród nich opowiedziałam podczas zbiórki zastępu lub drużyny.	
---	--



Zrealizuję przynajmniej 1 zadanie zorientowane na pełnienie służby wynikającej z idei stopnia.

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ZADANIE 1.

Odwiedziłam jedno z miejsc związanych z ważnymi dla harcerstwa wydarzeniami.	
--	--

Odvediłam

ZADANIE 2.

Poznałam życiorysy ośmiu osób zasłużonych dla rozwoju ruchu harcerskiego.	
---	--

☐ O dwóch spośród nich opowiedziałam podczas zbiórki zastępu lub drużyny.	
---	--



Zrealizuję przynajmniej 1 zadanie zorientowane na pełnienie służby wynikającej z idei stopnia.

[illegible]



WYZWANIA

Zrealizuję przynajmniej 1 wyzwanie skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie.

[illegible]

20



WYZWANIA

Zrealizuję przynajmniej 1 wyzwanie skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie.

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

20



OBOZOWNICTWO

sprawność Wyga***

ZADANIE 3.

Wzięłam udział w kilkudniowym rajdzie/wyprawie z nocowaniem na łonie przyrody, podczas którego minimalizowałam swój wpływ na środowisko.	
--	--

ZADANIE 4.

Potrafię używać i dbam o sprzęt drużyny/szczepu. Brałam udział w jego konserwacji.	
--	--

ZADANIE 5.

Samodzielnie ułożyłam 3 rodzaje ognisk i rozpałam je.	
---	--

Rodzaj ogniska		
Szkic poglądowy		

5



OBOZOWNICTWO

sprawność Wyga***

ZADANIE 3.

Wzięłam udział w kilkudniowym rajdzie/wyprawie z nocowaniem na łonie przyrody, podczas którego minimalizowałam swój wpływ na środowisko.	
--	--

ZADANIE 4.

Potrafię używać i dbam o sprzęt drużyny/szczepu. Brałam udział w jego konserwacji.	
--	--

ZADANIE 5.

Samodzielnie ułożyłam 3 rodzaje ognisk i rozpałiłam je.	
---	--

Rodzaj ogniska		
Szkic poglądowy		

5



TERENOZNAWSTWO

sprawność Kartograf***

ZADANIE 6.

W działaniach topograficznych korzystałam z różnych przyrządów ułatwiających pracę (busola, krzywomierz, koraliki zliczające „pace count beads”, krokomierz, GPS, itp.).

Umiem korzystać z:

.....

W trakcie próby nauczyłam się korzystać z:

.....

.....

.....

Najbardziej lubię używać.....

.....

.....

.....



TERENOZNAWSTWO

sprawność Kartograf***

ZADANIE 6.

W działaniach topograficznych korzystałam z różnych przyrządów ułatwiających pracę (busola, krzywomierz, koraliki zliczające „pace count beads”, krokomierz, GPS, itp.).

Umiem korzystać z:

.....

W trakcie próby nauczyłam się korzystać z:

.....

.....

.....

Najbardziej lubię używać.....

.....

.....

.....



TROPY

Zrealizuję z zastępem co najmniej jeden trop.

NAZWA TROPU	
KATEGORIA	
ROZKAZ I DATA PRZYZNANIA	
MOJE ZADANIA, WRAŻENIA I WNIOSKI PODCZAS I PO REALIZACJI TROPU	



TROPY

Zrealizuję z zastępem co najmniej jeden trop.

NAZWA TROPU	
KATEGORIA	
ROZKAZ I DATA PRZYZNANIA	
MOJE ZADANIA, WRAŻENIA I WNIOSKI PODCZAS I PO REALIZACJI TROPU	



SPRAWNOŚCI

Zdobędę co najmniej 4 sprawności trzy lub cztery gwiazdkowe.

SPRAWNOŚĆ	POZIOM	ROZKAZ I DATA PRYZNANIA

18



SPRAWNOŚCI

Zdobędę co najmniej 4 sprawności trzy lub cztery gwiazdkowe.

SPRAWNOŚĆ	POZIOM	ROZKAZ I DATA PRYZNANIA

18



RATOWNICTWO

sprawność Ratownicza***

ZADANIE 7.

Przeprowadziłam resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomie osoby dorosłej.

ZADANIE 8.

W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej rozpoznałam objawy udaru słonecznego i udzieliłam pierwszej pomocy poszkodowanemu.

Objawy udaru słonecznego:

.....

.....

.....

Co należy zrobić:

.....

.....

.....

7



RATOWNICTWO

sprawność Ratownicza***

ZADANIE 7.

Przeprowadziłam resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomie osoby dorosłej.

ZADANIE 8.

W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej rozpoznałam objawy udaru słonecznego i udzieliłam pierwszej pomocy poszkodowanemu.

Objawy udaru słonecznego:

.....

.....

.....

Co należy zrobić:

.....

.....

.....

7



ZADANIE 9.

Przygotowałam potrawę tradycyjną dla wybranego regionu Polski (np.: proziaki z Podkarpacia, babkę ziemniaczaną z Podlasia)

Przygotowałam:

ZADANIE 10.

Wykonałam co najmniej jedno z poniższych zadań.

A

Wybrałam miejsce na kuchnię na biwaku drużyny. Urządziłam ją funkcjonalnie. Pokierowałam gotowaniem obiadu dla drużyny.

B

Ułożyłam urozmaicony jadłospis na kilkudniowy biwak, rajd lub kilka dni obozu dla całej drużyny. Nadzorowałam przygotowanie posiłków.



ZADANIE 9.

Przygotowałam potrawę tradycyjną dla wybranego regionu Polski (np.: proziaki z Podkarpacia, babkę ziemniaczaną z Podlasia)

Przygotowałam:

ZADANIE 10.

Wykonałam co najmniej jedno z poniższych zadań.

A

Wybrałam miejsce na kuchnię na biwaku drużyny. Urządziłam ją funkcjonalnie. Pokierowałam gotowaniem obiadu dla drużyny.

B

Ułożyłam urozmaicony jadłospis na kilkudniowy biwak, rajd lub kilka dni obozu dla całej drużyny. Nadzorowałam przygotowanie posiłków.



Znam przynajmniej jedną ciekawą historię o moim szczepie.

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary school writing paper. The lines are evenly spaced and run across the entire width of the page. There are no margins, text, or other markings present.



Znam przynajmniej jedną ciekawą historię o moim szczepie.

[illegible]



MOJE ŚRODOWISKO HARCERSKIE

ZADANIE 19.

Znam historię mojego szczeptu.

Wiem, kiedy szccept został założony, przez kogo i kiedy otrzymał swojego bohatera.

Rok założenia szczeptu	
Pierwsza osoba na funkcji komendanta/ki szczeptu	
Rok nadania bohatera szczeptu	

Wiem, jakie drużyny i gromady istniały w szczeptie.

.....

.....

.....

.....

.....

16



MOJE ŚRODOWISKO HARCERSKIE

ZADANIE 19.

Znam historię mojego szczeptu.

Wiem, kiedy szccept został założony, przez kogo i kiedy otrzymał swojego bohatera.

Rok założenia szczeptu	
Pierwsza osoba na funkcji komendanta/ki szczeptu	
Rok nadania bohatera szczeptu	

Wiem, jakie drużyny i gromady istniały w szczeptie.

.....

.....

.....

.....

.....

16



ZDROWIE

sprawność Liderka Zdrowia***

ZADANIE 11.

Przez trzy miesiące spałam minimum po siedem godzin dziennie, dbając o to, aby przed snem się wyciszyć.

Dowiedziałam się, dlaczego używanie urządzeń z wyświetlaczem przed snem jest niekorzystne dla jakości snu, i nie korzystałam z nich na min. godzinę przed snem.

9



ZDROWIE

sprawność Liderka Zdrowia***

ZADANIE 11.

Przez trzy miesiące spałam minimum po siedem godzin dziennie, dbając o to, aby przed snem się wyciszyć.

Dowiedziałam się, dlaczego używanie urządzeń z wyświetlaczem przed snem jest niekorzystne dla jakości snu, i nie korzystałam z nich na min. godzinę przed snem.

9



ŚWIAT CYFROWY
sprawność Komputerowiec***

ZADANIE 12.

Wiem, jak utworzyć konto mailowe.

Mój adres e-mail:

.....

Wykorzystuję podstawowe funkcje klienta pocztowego.

Ustawiłam automatyczny podpis w mailu

Wiem do czego służy i jak skorzystać z opcji DW

.....

.....

Wiem do czego służy i jak skorzystać z opcji UDW

.....

.....

10



ŚWIAT CYFROWY
sprawność Komputerowiec***

ZADANIE 12.

Wiem, jak utworzyć konto mailowe.

Mój adres e-mail:

.....

Wykorzystuję podstawowe funkcje klienta pocztowego.

Ustawiłam automatyczny podpis w mailu

Wiem do czego służy i jak skorzystać z opcji DW

.....

.....

Wiem do czego służy i jak skorzystać z opcji UDW

.....

.....

10



**MOJE ŚRODOWISKO
HARCERSKIE**

ZADANIE 18.

Znam historię mojej drużyny.

Wiem, kiedy została założona.

Znam kilka ciekawostek na temat mojej drużyny.

Moja ulubiona ciekawostka:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

15



**MOJE ŚRODOWISKO
HARCERSKIE**

ZADANIE 18.

Znam historię mojej drużyny.

Wiem, kiedy została założona.

Znam kilka ciekawostek na temat mojej drużyny.

Moja ulubiona ciekawostka:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

15



ŻYCIE RODZINNE

ZADANIE 17.

Pielęgnuję więzi rodzinne. Wybrałam i zrealizowałam zadanie pogłębiające moje relacje z rodziną.	
--	--

Ułożyłam wraz z opiekunem próby zadanie pogłębiające moje relacje z rodziną	Ułożyłam wraz z opiekunem próby wyzwanie pogłębiające moje relacje z rodziną	Zdobyłam sprawność Domownicza ***

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

14



ŻYCIE RODZINNE

ZADANIE 17.

Pielęgnuję więzi rodzinne. Wybrałam i zrealizowałam zadanie pogłębiające moje relacje z rodziną.	
--	--

Ułożyłam wraz z opiekunem próby zadanie pogłębiające moje relacje z rodziną	Ułożyłam wraz z opiekunem próby wyzwanie pogłębiające moje relacje z rodziną	Zdobyłam sprawność Domownicza ***

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

14



EKOLOGIA

sprawność Ekolożka***

ZADANIE 13.

Wiem, co to jest rezerwat przyrody, park narodowy i park krajobrazowy.	
--	--

W czasie harcerskich wędrówek odwiedziłam jeden z parków narodowych lub krajobrazowych.	
---	--

Odwiedziłam:

.....

.....

ZADANIE 14.

Przeanalizowałam ilość i rodzaj generowanych przez siebie śmieci.	
---	--

Zmniejszyłam o założony procent ilość generowanych odpadów lub wyeliminowałam z moich powtarzalnych zakupów jeden rodzaj nieekologicznych.	
--	--

.....

.....

11



EKOLOGIA

sprawność Ekolożka***

ZADANIE 13.

Wiem, co to jest rezerwat przyrody, park narodowy i park krajobrazowy.	
--	--

W czasie harcerskich wędrówek odwiedziłam jeden z parków narodowych lub krajobrazowych.	
---	--

Odwiedziłam:

.....

.....

ZADANIE 14.

Przeanalizowałam ilość i rodzaj generowanych przez siebie śmieci.	
---	--

Zmniejszyłam o założony procent ilość generowanych odpadów lub wyeliminowałam z moich powtarzalnych zakupów jeden rodzaj nieekologicznych.	
--	--

.....

.....

11



EKONOMIA
sprawność Przedsiębiorczyni***

ZADANIE 15.

Wykorzystując więcej niż jeden sposób, pozyskałam środki finansowe lub materialne na wybrany przez siebie cel.	
--	--

Mój cel:

.....

.....

.....

Sposoby pozyskania środków:

.....

.....

.....

.....

.....

12



EKONOMIA
sprawność Przedsiębiorczyni***

ZADANIE 15.

Wykorzystując więcej niż jeden sposób, pozyskałam środki finansowe lub materialne na wybrany przez siebie cel.	
--	--

Mój cel:

.....

.....

.....

Sposoby pozyskania środków:

.....

.....

.....

.....

.....

12



ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA
sprawność Złota Rączka***

ZADANIE 16.

Rzetelnie wykonuję swoje obowiązki domowe.	
--	--

Moje obowiązki domowe:

.....

.....

.....

Zdobyłam nową umiejętność przydatną w gospodarstwie domowym (np. umiejętność obsługi pralki, ostrzenia noży, wiercenia otworów wiertarką, mycia okien itp.).	
--	--

Nauczyłam się:

.....

.....

.....

.....

13



ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA
sprawność Złota Rączka***

ZADANIE 16.

Rzetelnie wykonuję swoje obowiązki domowe.	
--	--

Moje obowiązki domowe:

.....

.....

.....

Zdobyłam nową umiejętność przydatną w gospodarstwie domowym (np. umiejętność obsługi pralki, ostrzenia noży, wiercenia otworów wiertarką, mycia okien itp.).	
--	--

Nauczyłam się:

.....

.....

.....

.....

13