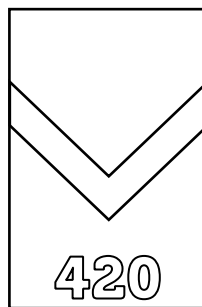


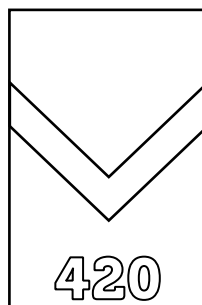
ZADANIE 5.

[illegible]

KARTA PRÓBY NA STOPIEŃ ODKRYWCA

Realizujący próbę	
Opiekun próby	
Data otwarcia próby	
Planowane zamknięcie próby	
Data zamknięcia próby	

ZADANIE 5.

[illegible]

KARTA PRÓBY NA STOPIEŃ ODKRYWCA

Realizujący próbę	
Opiekun próby	
Data otwarcia próby	
Planowane zamknięcie próby	
Data zamknięcia próby	

IDEA STOPNIA

Jestem wytrawnym harcerzem, z zacięciem i pasją odkrywam otaczający świat.	
Kreuję życie zastępu.	
Aktywnie uczestniczę w działaniach chroniących naszą planetę.	
Prawo harcerskie towarzyszy mi na co dzień, na jego podstawie buduję swój świat wartości.	
Jestem przykładem dla młodszych harcerki i harcerzy.	
Troszczę się o innych, udzielam wsparcia i pomocy potrzebującym.	
Nie godzę się na krzywdzenie starszych – reaguję.	

ZADANIA UZUPEŁNIAJĄCE

ZADANIE 3.

[illegible]

ZADANIE 4.

[illegible]

IDEA STOPNIA

Jestem wytrawnym harcerzem, z zacięciem i pasją odkrywam otaczający świat.	
Kreuję życie zastępu.	
Aktywnie uczestniczę w działaniach chroniących naszą planetę.	
Prawo harcerskie towarzyszy mi co dzień, na jego podstawie buduję swój świat wartości.	
Jestem przykładem dla młodszych harcerzy i harcerki.	
Troszczę się o innych, udzielam wsparcia i pomocy potrzebującym.	
Nie godzę się na krzywdzenie starszych – reaguję.	

ZADANIA UZUPEŁNIAJĄCE

ZADANIE 3.

[illegible]

ZADANIE 4.

[illegible]

ZADANIA UZUPEŁNIAJĄCE

ZADANIE 1.

.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

ZADANIE 2.

.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

22

ZADANIA UZUPEŁNIAJĄCE

ZADANIE 1.

.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

ZADANIE 2.

.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

22

IDEA STOPNIA

Pracuję nad sobą, rozumiem, że moja postawa i rozwój zależą od tego jak hartuje ducha i ciało.	
Odrzucam używki – wiem, że niszczą moje zdrowie i osłabiają umysł.	
Chcę zmieniać świat, jestem gotowy do pełnienia służby i podejmuję ją tam, gdzie tylko mam okazję.	
Chcę zrozumieć i poznać otaczającą rzeczywistość, szukam odpowiedzi, dzielę się refleksjami z moim otoczeniem.	
Doceniam moje życie rodzinne, staram się być odpowiedzialny za to, co dzieje się w moim domu.	

3

IDEA STOPNIA

Pracuję nad sobą, rozumiem, że moja postawa i rozwój zależą od tego jak hartuje ducha i ciało.	
Odrzucam używki – wiem, że niszczą moje zdrowie i osłabiają umysł.	
Chcę zmieniać świat, jestem gotowy do pełnienia służby i podejmuję ją tam, gdzie tylko mam okazję.	
Chcę zrozumieć i poznać otaczającą rzeczywistość, szukam odpowiedzi, dzielę się refleksjami z moim otoczeniem.	
Doceniam moje życie rodzinne, staram się być odpowiedzialny za to, co dzieje się w moim domu.	

3



ZADANIE 1.

Odwiedziłem jedno z miejsc związanych z ważnymi dla harcerstwa wydarzeniami.

Odwiedziłem

ZADANIE 2.

Poznałem życiorysy ośmiu osób zasłużonych dla rozwoju ruchu harcerskiego.

☐ O dwóch spośród nich opowiedziałem podczas zbiórki zastępu lub drużyny.



Zrealizuję przynajmniej 1 zadanie zorientowane na pełnienie służby wynikającej z idei stopnia.

[illegible]

ZADANIE 1.

Odwiedziłem jedno z miejsc związanych z ważnymi dla harcerstwa wydarzeniami.

Odwiedziłem

ZADANIE 2.

Poznałem życiorysy ośmiu osób zasłużonych dla rozwoju ruchu harcerskiego.

O dwóch spośród nich opowiedziałem podczas zbiórki zastępu lub drużyny.



Zrealizuję przynajmniej 1 zadanie zorientowane na pełnienie służby wynikającej z idei stopnia.

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary school writing paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



WYZWANIA

Zrealizuję przynajmniej 1 wyzwanie skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie.

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

20



WYZWANIA

Zrealizuję przynajmniej 1 wyzwanie skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie.

[illegible]

20



OBOZOWNICTWO

sprawność Wyga***

ZADANIE 3.

Wzięłem udział w kilkudniowym rajdzie/wyprawie z nocowaniem na łonie przyrody, podczas którego minimalizowałem swój wpływ na środowisko.	
--	--

ZADANIE 4.

Potrafię używać i dbam o sprzęt drużyny/szczepu. Brałem udział w jego konserwacji.	
--	--

ZADANIE 5.

Samodzielnie ułożyłem 3 rodzaje ognisk i rozpa- liłem je.	
--	--

Rodzaj ogniska		
Szkic poglądowy		

5



OBOZOWNICTWO

sprawność Wyga***

ZADANIE 3.

Wzięłem udział w kilkudniowym rajdzie/wyprawie z nocowaniem na łonie przyrody, podczas którego minimalizowałem swój wpływ na środowisko.	
--	--

ZADANIE 4.

Potrafię używać i dbam o sprzęt drużyny/szczepu. Brałem udział w jego konserwacji.	
--	--

ZADANIE 5.

Samodzielnie ułożyłem 3 rodzaje ognisk i rozpa- liłem je.	
--	--

Rodzaj ogniska		
Szkic poglądowy		

5



TERENOZNAWSTWO

sprawność Kartograf***

ZADANIE 6.

W działaniach topograficznych korzystałem z różnych przyrządów ułatwiających pracę (busola, krzywomierz, koraliki zliczające „pace count beads”, krokomierz, GPS, itp.).

Umiem korzystać z:

.....

W trakcie próby nauczyłem się korzystać z:

.....

.....

.....

Najbardziej lubię używać.....

.....

.....

.....



TERENOZNAWSTWO

sprawność Kartograf***

ZADANIE 6.

W działaniach topograficznych korzystałem z różnych przyrządów ułatwiających pracę (busola, krzywomierz, koraliki zliczające „pace count beads”, krokomierz, GPS, itp.).

Umiem korzystać z:

.....

W trakcie próby nauczyłem się korzystać z:

.....

.....

.....

Najbardziej lubię używać.....

.....

.....

.....



TROPY

Zrealizuję z zastępem co najmniej jeden trop.

NAZWA TROPU	
KATEGORIA	
ROZKAZ I DATA PRYZNANIA	
MOJE ZADANIA, WRAŻENIA I WNIOSKI PODCZAS I PO REALIZACJI TROPU	



TROPY

Zrealizuję z zastępem co najmniej jeden trop.

NAZWA TROPU	
KATEGORIA	
ROZKAZ I DATA PRYZNANIA	
MOJE ZADANIA, WRAŻENIA I WNIOSKI PODCZAS I PO REALIZACJI TROPU	



SPRAWNOŚCI

Zdobędę co najmniej 4 sprawności trzy lub cztery gwiazdkowe.

SPRAWNOŚĆ	POZIOM	ROZKAZ I DATA PRYZNANIA

18



SPRAWNOŚCI

Zdobędę co najmniej 4 sprawności trzy lub cztery gwiazdkowe.

SPRAWNOŚĆ	POZIOM	ROZKAZ I DATA PRYZNANIA

18



RATOWNICTWO

sprawność Ratownik***

ZADANIE 7.

Przeprowadziłem resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomie osoby dorosłej.

ZADANIE 8.

W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej rozpoznałem objawy udaru słonecznego i udzieliłem pierwszej pomocy poszkodowanemu.

Objawy udaru słonecznego:

.....

.....

.....

Co należy zrobić:

.....

.....

.....

7



RATOWNICTWO

sprawność Ratownik***

ZADANIE 7.

Przeprowadziłem resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomie osoby dorosłej.

ZADANIE 8.

W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej rozpoznałem objawy udaru słonecznego i udzieliłem pierwszej pomocy poszkodowanemu.

Objawy udaru słonecznego:

.....

.....

.....

Co należy zrobić:

.....

.....

.....

7



Przygotowałem potrawę tradycyjną dla wybranego regionu Polski (np.: proziaki z Podkarpacia, babkę ziemniaczaną z Podlasia)

Przygotowałem:

Wykonałem co najmniej jedno z poniższych zadań.

Wybrałem miejsce na kuchnię na biwaku drużyny. Urządziłem ją funkcjonalnie. Pokierowałem gotowaniem obiadu dla drużyny.

Ułożyłem urozmaicony jadłospis na kilkudniowy biwak, rajd lub kilka dni obozu dla całej drużyny. Nadzorowałem przygotowanie posiłków.



Przygotowałem potrawę tradycyjną dla wybranego regionu Polski (np.: proziaki z Podkarpacia, babkę ziemniaczaną z Podlasia)

Przygotowałem:

Wykonałem co najmniej jedno z poniższych zadań.

Wybrałem miejsce na kuchnię na biwaku drużyny. Urządziłem ją funkcjonalnie. Pokierowałem gotowaniem obiadu dla drużyny.

Ułożyłem urozmaicony jadłospis na kilkudniowy biwak, rajd lub kilka dni obozu dla całej drużyny. Nadzorowałem przygotowanie posiłków.



Znam przynajmniej jedną ciekawą historię o moim szczepie.



Znam przynajmniej jedną ciekawą historię o moim szczepie.



MOJE ŚRODOWISKO HARCERSKIE

ZADANIE 19.

Znam historię mojego szczeptu.	
--------------------------------	--

Wiem, kiedy szccept został założony, przez kogo i kiedy otrzymał swojego bohatera.	
--	--

Rok założenia szczeptu	
Pierwsza osoba na funkcji komendanta/ki szczeptu	
Rok nadania bohatera szczeptu	

Wiem, jakie drużyny i gromady istniały w szczeptie.	
---	--

.....

.....

.....

.....

.....

16



MOJE ŚRODOWISKO HARCERSKIE

ZADANIE 19.

Znam historię mojego szczeptu.	
--------------------------------	--

Wiem, kiedy szccept został założony, przez kogo i kiedy otrzymał swojego bohatera.	
--	--

Rok założenia szczeptu	
Pierwsza osoba na funkcji komendanta/ki szczeptu	
Rok nadania bohatera szczeptu	

Wiem, jakie drużyny i gromady istniały w szczeptie.	
---	--

.....

.....

.....

.....

.....

16



ZDROWIE

sprawność Lider Zdrowia***

ZADANIE 11.

Przez trzy miesiące spałem minimum po siedem godzin dziennie, dbając o to, aby przed snem się wyciszyć.	
---	--

Dowiedziałem się, dlaczego używanie urządzeń z wyświetlaczem przed snem jest niekorzystne dla jakości snu, i nie korzystałem z nich na min. godzinę przed snem.	
---	--

9



ZDROWIE

sprawność Lider Zdrowia***

ZADANIE 11.

Przez trzy miesiące spałem minimum po siedem godzin dziennie, dbając o to, aby przed snem się wyciszyć.	
---	--

Dowiedziałem się, dlaczego używanie urządzeń z wyświetlaczem przed snem jest niekorzystne dla jakości snu, i nie korzystałem z nich na min. godzinę przed snem.	
---	--

9



ŚWIAT CYFROWY
sprawność Komputerowiec***

ZADANIE 12.

Wiem, jak utworzyć konto mailowe.

Mój adres e-mail:

.....

Wykorzystuję podstawowe funkcje klienta pocztowego.

Ustawiłem automatyczny podpis w mailu

Wiem do czego służy i jak skorzystać z opcji DW

.....
.....

Wiem do czego służy i jak skorzystać z opcji UDW

.....
.....

10



ŚWIAT CYFROWY
sprawność Komputerowiec***

ZADANIE 12.

Wiem, jak utworzyć konto mailowe.

Mój adres e-mail:

.....

Wykorzystuję podstawowe funkcje klienta pocztowego.

Ustawiłem automatyczny podpis w mailu

Wiem do czego służy i jak skorzystać z opcji DW

.....
.....

Wiem do czego służy i jak skorzystać z opcji UDW

.....
.....

10



**MOJE ŚRODOWISKO
HARCERSKIE**

ZADANIE 18.

Znam historię mojej drużyny.

Wiem, kiedy została założona.

Znam kilka ciekawostek na temat mojej drużyny.

Moja ulubiona ciekawostka:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

15



**MOJE ŚRODOWISKO
HARCERSKIE**

ZADANIE 18.

Znam historię mojej drużyny.

Wiem, kiedy została założona.

Znam kilka ciekawostek na temat mojej drużyny.

Moja ulubiona ciekawostka:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

15



ŻYCIE RODZINNE

ZADANIE 17.

Pielęgnuję więzi rodzinne. Wybrałem i zrealizowałem zadanie pogłębiające moje relacje z rodziną.	
--	--

Ułożyłem wraz z opiekunem próby zadanie pogłębiające moje relacje z rodziną	Ułożyłem wraz z opiekunem próby wyzwanie pogłębiające moje relacje z rodziną	Zdobyłem sprawność Domownik ***

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

14



ŻYCIE RODZINNE

ZADANIE 17.

Pielęgnuję więzi rodzinne. Wybrałem i zrealizowałem zadanie pogłębiające moje relacje z rodziną.	
--	--

Ułożyłem wraz z opiekunem próby zadanie pogłębiające moje relacje z rodziną	Ułożyłem wraz z opiekunem próby wyzwanie pogłębiające moje relacje z rodziną	Zdobyłem sprawność Domownik ***

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

14



EKOLOGIA

sprawność Ekolog***

ZADANIE 13.

Wiem, co to jest rezerwat przyrody, park narodowy i park krajobrazowy.	
--	--

W czasie harcerskich wędrówek odwiedziłem jeden z parków narodowych lub krajobrazowych.	
---	--

Odwiedziłem:

.....

.....

ZADANIE 14.

Przeanalizowałem ilość i rodzaj generowanych przez siebie śmieci.	
---	--

Zmniejszyłem o założony procent ilość generowanych odpadów lub wyeliminowałem z moich potraw zakupów jeden rodzaj nieekologicznego opakowania.	
--	--

.....

.....

11



EKOLOGIA

sprawność Ekolog***

ZADANIE 13.

Wiem, co to jest rezerwat przyrody, park narodowy i park krajobrazowy.	
--	--

W czasie harcerskich wędrówek odwiedziłem jeden z parków narodowych lub krajobrazowych.	
---	--

Odwiedziłem:

.....

.....

ZADANIE 14.

Przeanalizowałem ilość i rodzaj generowanych przez siebie śmieci.	
---	--

Zmniejszyłem o założony procent ilość generowanych odpadów lub wyeliminowałem z moich potraw zakupów jeden rodzaj nieekologicznego opakowania.	
--	--

.....

.....

11



EKONOMIA
sprawność Przedsiębiorca***

ZADANIE 15.

Wykorzystując więcej niż jeden sposób, pozyskałem środki finansowe lub materialne na wybrany przez siebie cel.	
--	--

Mój cel:

.....

.....

.....

Sposoby pozyskania środków:

.....

.....

.....

.....

.....

12



EKONOMIA
sprawność Przedsiębiorca***

ZADANIE 15.

Wykorzystując więcej niż jeden sposób, pozyskałem środki finansowe lub materialne na wybrany przez siebie cel.	
--	--

Mój cel:

.....

.....

.....

Sposoby pozyskania środków:

.....

.....

.....

.....

.....

12



ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA
sprawność Złota Rączka***

ZADANIE 16.

Rzetelnie wykonuję swoje obowiązki domowe.	
--	--

Moje obowiązki domowe:

.....

.....

.....

Zdobyłem nową umiejętność przydatną w gospodarstwie domowym (np. umiejętność obsługi pralki, ostrzenia noży, wiercenia otworów wiertarką, mycia okien itp.).	
--	--

Nauczyłem się:

.....

.....

.....

.....

.....

13



ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA
sprawność Złota Rączka***

ZADANIE 16.

Rzetelnie wykonuję swoje obowiązki domowe.	
--	--

Moje obowiązki domowe:

.....

.....

.....

Zdobyłem nową umiejętność przydatną w gospodarstwie domowym (np. umiejętność obsługi pralki, ostrzenia noży, wiercenia otworów wiertarką, mycia okien itp.).	
--	--

Nauczyłem się:

.....

.....

.....

.....

.....

13