

ZADANIE 5.

This image shows a full page of handwriting practice paper. It features multiple rows of horizontal dashed lines spaced evenly down the page, designed for practicing letter formation and alignment. The lines are contained within a rectangular border.

420

KARTA PRÓBY NA STOPIEŃ TROPICIELKA

Realizująca próbę	
Opiekun próby	
Data otwarcia próby	
Planowane zamknięcie próby	
Data zamknięcia próby	

ZADANIE 5.

[illegible]

420

KARTA PRÓBY NA STOPIEŃ TROPICIELKA

Realizująca próbę	
Opiekun próby	
Data otwarcia próby	
Planowane zamknięcie próby	
Data zamknięcia próby	

IDEA STOPNIA

Harcerstwo stało się dla mnie przygodą i drogą do stawania się coraz lepszą w każdej dziedzinie.	
Mam coraz większy wpływ na życie mojego zastępu, podrzucam moje propozycje i pomysły na to, co robimy na zbiórkach.	
Dbam o to, by mój zastęp był dobry.	
Rozwijam swoje zainteresowania i dzielę się nimi z zastępem.	
Poszerzam swoją wiedzę o świecie i szukam odpowiedzi, kiedy czegoś nie rozumiem.	
Mam swoich ulubionych bohaterów, których próbuję naśladować.	

ZADANIA UZUPEŁNIAJĄCE

ZADANIE 3.

[illegible]

ZADANIE 4.

[illegible]

IDEA STOPNIA

Harcerstwo stało się dla mnie przygodą i drogą do stawania się coraz lepszą w każdej dziedzinie.	
Mam coraz większy wpływ na życie mojego zastępu, podrzucam moje propozycje i pomysły na to, co robimy na zbiórkach.	
Dbam o to, by mój zastęp był dobry.	
Rozwijam swoje zainteresowania i dzielę się nimi z zastępem.	
Poszerzam swoją wiedzę o świecie i szukam odpowiedzi, kiedy czegoś nie rozumiem.	
Mam swoich ulubionych bohaterów, których próbuję naśladować.	

ZADANIA UZUPEŁNIAJĄCE

ZADANIE 3.

[illegible]

ZADANIE 4.

[illegible]

ZADANIA UZUPEŁNIAJĄCE

ZADANIE 1.

.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

ZADANIE 2.

.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

26

ZADANIA UZUPEŁNIAJĄCE

ZADANIE 1.

.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

ZADANIE 2.

.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

26

IDEA STOPNIA

W swoim postępowaniu staram się kierować prawem harcerskim.	
Spełnianie dobrych uczynków to mój sposób na czynienie dobra.	
Jestem odpowiedzialna, potrafię ponieść konsekwencje swoich błędnych decyzji.	
Szanuję przyrodę, podejmuję działania by ją chronić.	
Dbam o swoje zdrowie – regularnie uprawiam wybraną aktywność fizyczną.	
Wspieram moją rodzinę – mam swoje stałe obowiązki.	

3

IDEA STOPNIA

W swoim postępowaniu staram się kierować prawem harcerskim.	
Spełnianie dobrych uczynków to mój sposób na czynienie dobra.	
Jestem odpowiedzialna, potrafię ponieść konsekwencje swoich błędnych decyzji.	
Szanuję przyrodę, podejmuję działania by ją chronić.	
Dbam o swoje zdrowie – regularnie uprawiam wybraną aktywność fizyczną.	
Wspieram moją rodzinę – mam swoje stałe obowiązki.	

3



WYROBIENIE HARCERSKIE

sprawność Skautka**

ZADANIE 1.

Przedstawiłam w wybranej przez siebie formie
przynajmniej trzy postacie z historii harcerstwa.

Wybrałam postacie:

.....

.....

.....

ZADANIE 2.

Znam nazwy stopni harcerskich i instruktorskich oraz sposób ich oznaczania na mundurze.

Stopnie harcurskie i ich oznaczenia na pagonach

4



WYROBIENIE HARCERSKIE
sprawność Skautka**

ZADANIE 1.

Przedstawiłam w wybranej przez siebie formie
przynajmniej trzy postacie z historii harcerstwa.

Wybrałam postacie:

.....

.....

.....

ZADANIE 2.

Znam nazwy stopni harcerskich i instruktorskich oraz sposób ich oznaczania na mundurze.

Stopnie harcurskie i ich oznaczenia na pagonach

4



SŁUŻBA

Zrealizuję przynajmniej 1 zadanie zorientowane na pełnienie służby wynikającej z idei stopnia.

[illegible]

25



SŁUŻBA

Zrealizuję przynajmniej 1 zadanie zorientowane na pełnienie służby wynikającej z idei stopnia.

[illegible]

25



WYZWANIA

Zrealizuję przynajmniej 1 wyzwanie skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie.

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings present.

WYZWANIA

Zrealizuję przynajmniej 1 wyzwanie skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie.

[illegible]

WYROBIENIE HARCERSKIE

sprawność Skautka**

Stopnie instruktorskie i ich kolory

Sposoby oznaczania stopni instruktorskich

.....

Kilka razy zameldowałam się, używając odpowiednich nazw stopni.



WYROBIENIE HARCERSKIE

sprawność Skautka**

Stopnie instruktorskie i ich kolory

Sposoby oznaczania stopni instruktorskich

.....

Kilka razy zameldowałam się, używając odpowiednich nazw stopni.	
---	--



OBOZOWNICTWO

sprawność Wyga**

ZADANIE 3.

Zachowując zasady bezpieczeństwa, rozpaliłam ognisko na łonie natury z użyciem wyłącznie naturalnych materiałów + zapatek.	
--	--

Zagasiłam całkowicie ognisko i doprowadziłam miejsce do pierwotnego stanu.	
--	--

Uczestniczyłam w przygotowaniu złożonego posiłku na ognisku.	
--	--

Przygotowaliśmy

.....

.....

.....

ZADANIE 4.

Wraz z zastępem rozstawiłam namiot	
------------------------------------	--



OBOZOWNICTWO

sprawność Wyga**

ZADANIE 3.

Zachowując zasady bezpieczeństwa, rozpaliłam ognisko na łonie natury z użyciem wyłącznie naturalnych materiałów + zapatek.	
--	--

Zagasiłam całkowicie ognisko i doprowadziłam miejsce do pierwotnego stanu.	
--	--

Uczestniczyłam w przygotowaniu złożonego posiłku na ognisku.	
--	--

Przygotowaliśmy

.....

.....

.....

ZADANIE 4.

Wraz z zastępem rozstawiłam namiot	
------------------------------------	--



TROPY

Zrealizuję z zastępem co najmniej jeden trop.

NAZWA TROPU	
KATEGORIA	
ROZKAZ I DATA PRYZNANIA	
MOJE ZADANIA, WRAŻENIA I WNIOSKI PODCZAS I PO REALIZACJI TROPU	



TROPY

Zrealizuję z zastępem co najmniej jeden trop.

NAZWA TROPU	
KATEGORIA	
ROZKAZ I DATA PRYZNANIA	
MOJE ZADANIA, WRAŻENIA I WNIOSKI PODCZAS I PO REALIZACJI TROPU	



SPRAWNOŚCI

Zdobędę co najmniej 4 sprawności przynajmniej dwugwiazdkowe.

SPRAWNOŚĆ	POZIOM	ROZKAZ I DATA PRYZNANIA

22



SPRAWNOŚCI

Zdobędę co najmniej 4 sprawności przynajmniej dwugwiazdkowe.

SPRAWNOŚĆ	POZIOM	ROZKAZ I DATA PRYZNANIA

22



OBOZOWNICTWO

sprawność Wyga**

Wraz z zastępem zbudowałam przydatne urządzenie obozowe (np. wyposażenie namiotu).

Zbudowaliśmy

.....

.....

.....

.....

.....

Przez cały obóz utrzymałam porządek w swoich rzeczach.

ZADANIE 5.

Pełniłam służbę wartowniczą na obozie lub biwaku.

7



OBOZOWNICTWO

sprawność Wyga**

Wraz z zastępem zbudowałam przydatne urządzenie obozowe (np. wyposażenie namiotu).

Zbudowaliśmy

.....

.....

.....

.....

.....

Przez cały obóz utrzymałam porządek w swoich rzeczach.

ZADANIE 5.

Pełniłam służbę wartowniczą na obozie lub biwaku.

7



TERENOZNAWSTWO
sprawność Kartografka**

ZADANIE 6.

Poznałam znaki topograficzne.

Znaki topograficzne

[illegible]

Poprowadziłam zastęp/patrol w czasie wędrówki w terenie, posługując się busolą i mapą.

Dotarłam bezbłędnie do miejsca oznaczonego na mapie.



MOJE ŚRODOWISKO HARCERSKIE

[illegible]

TERENOZNAWSTWO
sprawność Kartografka**

ZADANIE 6.

Poznałam znaki topograficzne.

Znaki topograficzne

[illegible]

Poprowadziłam zastęp/patrol w czasie wędrówki w terenie, posługując się busolą i mapą.

Dotarłam bezbłędnie do miejsca oznaczonego na mapie.



MOJE ŚRODOWISKO HARCERSKIE

[illegible]



MOJE ŚRODOWISKO HARCERSKIE

ZADANIE 18.

Pogłębiam swoją wiedzę o bohaterze szczepu.	
---	--

Zdobędę sprawność szczepu „Baszta” lub wykonam inne, uzgodnione z kadrą, zadanie w temacie bohatera szczepu.	
--	--

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

20



MOJE ŚRODOWISKO HARCERSKIE

ZADANIE 18.

Pogłębiam swoją wiedzę o bohaterze szczepu.	
---	--

Zdobędę sprawność szczepu „Baszta” lub wykonam inne, uzgodnione z kadrą, zadanie w temacie bohatera szczepu.	
--	--

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

20



RATOWNICTWO

sprawność Ratownicza**

ZADANIE 7.

W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej przy użyciu własnej apteczki prawidłowo postąpiłam przy:	
--	--

krwotoku z nosa	
-----------------	--

.....

.....

krwotoku z rany	
-----------------	--

.....

.....

złamania otwartego	
--------------------	--

.....

.....

ukąszenia przez owady	
-----------------------	--

.....

.....

9



RATOWNICTWO

sprawność Ratownicza**

ZADANIE 7.

W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej przy użyciu własnej apteczki prawidłowo postąpiłam przy:	
--	--

krwotoku z nosa	
-----------------	--

.....

.....

krwotoku z rany	
-----------------	--

.....

.....

złamania otwartego	
--------------------	--

.....

.....

ukąszenia przez owady	
-----------------------	--

.....

.....

9



ŻYWIENIE

sprawność Kucharka**

ZADANIE 8.

Nauczyłam się przygotowywać ulubioną potrawę z rodzinnego przepisu.

Nauczyłam się przygotowywać

Przepis

10



ŻYWIENIE

sprawność Kucharka**

ZADANIE 8.

Nauczyłam się przygotowywać ulubioną potrawę z rodzinnego przepisu.

Nauczyłam się przygotowywać

Przepis

10



ŻYCIE RODZINNE



ŻYCIE RODZINNE

19

19



ŻYCIE RODZINNE

ZADANIE 17.

Pielęgnuję więzi rodzinne. Wybrałam i zrealizowałam zadanie pogłębiające moje relacje z rodziną.

Ułożyłam wraz z opiekunem próby zadanie pogłębiające moje relacje z rodziną	Ułożyłam wraz z opiekunem próby wyzwanie pogłębiające moje relacje z rodziną	Zdobyłam sprawność Domownicza **

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

18



ŻYCIE RODZINNE

ZADANIE 17.

Pielęgnuję więzi rodzinne. Wybrałam i zrealizowałam zadanie pogłębiające moje relacje z rodziną.

Ułożyłam wraz z opiekunem próby zadanie pogłębiające moje relacje z rodziną	Ułożyłam wraz z opiekunem próby wyzwanie pogłębiające moje relacje z rodziną	Zdobyłam sprawność Domownicza **

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

18



ZDROWIE

sprawność Liderka Zdrowia**

ZADANIE 9.

Wzięłam udział w całodiennej wycieczce pieszej/rowerowej/kajakowej.

Wzięłam udział w

.....

.....

.....

Dowiedziałam się jak przygotować i przygotowałam na niej obiad niewymagający gotowania.

Przygotowałam

.....

.....

.....

11



ZDROWIE

sprawność Liderka Zdrowia**

ZADANIE 9.

Wzięłam udział w całodiennej wycieczce pieszej/rowerowej/kajakowej.

Wzięłam udział w

.....

.....

.....

Dowiedziałam się jak przygotować i przygotowałam na niej obiad niewymagający gotowania.

Przygotowałam

.....

.....

.....

11



ZDROWIE

sprawność Liderka Zdrowia**

ZADANIE 10.

Przez okres trwania próby ćwiczyłam wybrany sport lub dziedzinę sprawności fizycznej (np.: szybkość, skoczność, celność, utrzymywanie równowagi).

Wybrałam

.....

.....

.....

Zapisałam wynik osiągnięty na początku (np. czas na 100 m) i poprawiłam go na koniec próby.

Wynik na początku próby

--

Wynik na końcu próby

--

12



ZDROWIE

sprawność Liderka Zdrowia**

ZADANIE 10.

Przez okres trwania próby ćwiczyłam wybrany sport lub dziedzinę sprawności fizycznej (np.: szybkość, skoczność, celność, utrzymywanie równowagi).

Wybrałam

.....

.....

.....

Zapisałam wynik osiągnięty na początku (np. czas na 100 m) i poprawiłam go na koniec próby.

Wynik na początku próby

--

Wynik na końcu próby

--

12



ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA

sprawność Złota Rączka**

ZADANIE 16.

Mam stały obowiązek związany z obsługą sprzętów lub urządzeń domowych i wywiązuję się z niego.

Mój stały obowiązek domowy:

.....

.....

.....

.....

Sprzęty i urządzenia domowe,
których potrafię używać:

.....

.....

.....

.....

.....

17



ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA

sprawność Złota Rączka**

ZADANIE 16.

Mam stały obowiązek związany z obsługą sprzętów lub urządzeń domowych i wywiązuję się z niego.

Mój stały obowiązek domowy:

.....

.....

.....

.....

Sprzęty i urządzenia domowe,
których potrafię używać:

.....

.....

.....

.....

.....

17



EKONOMIA

sprawność Przedsiębiorczyni**

ZADANIE 15.

Wzięłam udział w pozyskiwaniu środków w formie np. akcji zarobkowej, zbiórki publicznej, loterii, crowdfundingu, akcji 1% itp.

Wzięłam udział w:

.....

.....

.....

Co było moim zadaniem:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

16



EKONOMIA

sprawność Przedsiębiorczyni**

ZADANIE 15.

Wzięłam udział w pozyskiwaniu środków w formie np. akcji zarobkowej, zbiórki publicznej, loterii, crowdfundingu, akcji 1% itp.

Wzięłam udział w:

.....

.....

.....

Co było moim zadaniem:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

16



ZDROWIE

sprawność Liderka Zdrowia**

ZADANIE 11.

Znam i stosuję (wprowadzam w swoje życie) zasady zdrowego odżywiania się/ zdrowe nawyki żywieniowe.

Przez okres min. 2 miesięcy dbałam o prawidłowe nawodnienie organizmu, pijąc min. 2 litry wody dziennie, i unikałam słodkich przekąsek.

woda

słodycze

13



ZDROWIE

sprawność Liderka Zdrowia**

ZADANIE 11.

Znam i stosuję (wprowadzam w swoje życie) zasady zdrowego odżywiania się/ zdrowe nawyki żywieniowe.

Przez okres min. 2 miesięcy dbałam o prawidłowe nawodnienie organizmu, pijąc min. 2 litry wody dziennie, i unikałam słodkich przekąsek.

woda

słodycze

13



ŚWIAT CYFROWY

sprawność Komputerowiec**

ZADANIE 12.

Zapoznałam się z netykietą, czyli zbiorem zasad zachowania się w Internecie.

Zasady netykiety:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stosuję je podczas codziennego użytkowania sieci.

14



ŚWIAT CYFROWY

sprawność Komputerowiec**

ZADANIE 12.

Zapoznałam się z netykietą, czyli zbiorem zasad zachowania się w Internecie.

Zasady netykiety:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stosuję je podczas codziennego użytkowania sieci.

14



EKOLOGIA

sprawność Ekolożka**

ZADANIE 13.

Korzystałam wyłącznie z wielorazowych naczyń i sztućców na biwakach, inicjatywach szkolnych i harcerskich przez minimum trzy miesiące.

Korzystałam z wielorazowych naczyń podczas:

.....

.....

.....

ZADANIE 14.

Zapoznałam się z ideą domowych/balkonowych ogrodów.

Wyhodowałam jadalną roślinę i użyłam jej do przyrządzenia posiłku dla rodziny.

Wyhodowałam

i wykorzystałam w

.....

15



EKOLOGIA

sprawność Ekolożka**

ZADANIE 13.

Korzystałam wyłącznie z wielorazowych naczyń i sztućców na biwakach, inicjatywach szkolnych i harcerskich przez minimum trzy miesiące.

Korzystałam z wielorazowych naczyń podczas:

.....

.....

.....

ZADANIE 14.

Zapoznałam się z ideą domowych/balkonowych ogrodów.

Wyhodowałam jadalną roślinę i użyłam jej do przyrządzenia posiłku dla rodziny.

Wyhodowałam

i wykorzystałam w

.....

15