

IDEA STOPNIA

Regularnie i aktywnie uczestniczę w zbiorach zastępu i drużyny.	
Dotrzymuję danego słowa, można na mnie polegać.	
Dbam o siebie – spędzam czas aktywnie i zdrowo.	
Znam i rozumiem Prawo Harcerskie. Jest dla mnie drogowskazem każdego dnia.	
Wiem, że słowa i czyny mogą krzywdzić, staram się tego nie robić.	
Szanuję innych i im pomagam.	
Wiem, jak zachować się w lesie, nie niszczyć go.	
Jestem samodzielna, zaradna i obowiązkowa w domu, i w szkole.	
Rozwijam swoje zainteresowania, poznaję otaczający mnie świat.	
Angażuję się w ważne wydarzenia rodzinne.	



WYZWANIA

Zrealizuję przynajmniej 1 wyzwanie skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie.

[illegible]

IDEA STOPNIA

Regularnie i aktywnie uczestniczę w zbiorach zastępu i drużyny.	
Dotrzymuję danego słowa, można na mnie polegać.	
Dbam o siebie – spędzam czas aktywnie i zdrowo.	
Znam i rozumiem Prawo Harcerskie. Jest dla mnie drogowskazem każdego dnia.	
Wiem, że słowa i czyny mogą krzywdzić, staram się tego nie robić.	
Szanuję innych i im pomagam.	
Wiem, jak zachować się w lesie, nie niszczyć go.	
Jestem samodzielna, zaradna i obowiązkowa w domu, i w szkole.	
Rozwijam swoje zainteresowania, poznaję otaczający mnie świat.	
Angażuję się w ważne wydarzenia rodzinne.	



WYZWANIA

Zrealizuję przynajmniej 1 wyzwanie skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie.

[illegible]



WYROBIENIE HARCERSKIE

sprawność Skautka*

ZADANIE 3.

Dowiedziałam się, kto i kiedy założył skauting i harcerstwo.

Skauting został założony przez

Za początek skautingu uznaje się pierwszy

Który odbył się w roku.

Harcerstwo zostało założone przez

Pierwsze drużyny na ziemiach polskich powstały

w roku.



WYROBIENIE HARCERSKIE

sprawność Skautka*

ZADANIE 3.

Dowiedziałam się, kto i kiedy założył skauting i harcerstwo.

Skauting został założony przez

Za początek skautingu uznaje się pierwszy

Który odbył się w roku.

Harcerstwo zostało założone przez

Pierwsze drużyny na ziemiach polskich powstały

w roku.



SPRAWNOŚCI

Zdobędę co najmniej 4 sprawności przynajmniej jedno-gwiazdkowe.

SPRAWNOŚĆ	POZIOM	ROZKAZ I DATA PRYZNANIA



SPRAWNOŚCI

Zdobędę co najmniej 4 sprawności przynajmniej jedno-gwiazdkowe.

SPRAWNOŚĆ	POZIOM	ROZKAZ I DATA PRYZNANIA



MOJE ŚRODOWISKO HARCERSKIE

ZADANIE 20.

Znam historię mojej drużyny.	
------------------------------	--

Wiem, kiedy została założona.	
-------------------------------	--

Znam kilka ciekawostek na temat mojej drużyny.	
--	--

Moja ulubiona ciekawostka:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

20



MOJE ŚRODOWISKO HARCERSKIE

ZADANIE 20.

Znam historię mojej drużyny.	
------------------------------	--

Wiem, kiedy została założona.	
-------------------------------	--

Znam kilka ciekawostek na temat mojej drużyny.	
--	--

Moja ulubiona ciekawostka:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

20



OBOZOWNICTWO sprawność Wyga*

ZADANIE 4.

Wzięłam udział w obozie lub biwaku pod namiotami.	
---	--

Poznałam zasady bezpieczeństwa i przestrzegałam ich.	
--	--

Moim zdaniem najważniejsze
zasady bezpieczeństwa to:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Pozostawiłam po sobie porządek.	
---------------------------------	--

5



OBOZOWNICTWO sprawność Wyga*

ZADANIE 4.

Wzięłam udział w obozie lub biwaku pod namiotami.	
---	--

Poznałam zasady bezpieczeństwa i przestrzegałam ich.	
--	--

Moim zdaniem najważniejsze
zasady bezpieczeństwa to:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Pozostawiłam po sobie porządek.	
---------------------------------	--

5



OBOZOWNICTWO

sprawność Wyga*

ZADANIE 5.

Znam i w różnych sytuacjach zastosowałam co najmniej pięć węzłów.

Nazwa węzła	Do czego go użyłam

6



OBOZOWNICTWO

sprawność Wyga*

ZADANIE 5.

Znam i w różnych sytuacjach zastosowałam co najmniej pięć węzłów.

Nazwa węzła	Do czego go użyłam

6



MOJE ŚRODOWISKO HARCERSKIE

ZADANIE 19.

Wiem, kto jest komendantem mojego szczepu i hufca.

	KOMENDANT SZCZEPU	KOMENDANT HUFCA
STOPIEŃ		
IMIĘ		
NAZWISKO		

19



MOJE ŚRODOWISKO HARCERSKIE

ZADANIE 19.

Wiem, kto jest komendantem mojego szczepu i hufca.

	KOMENDANT SZCZEPU	KOMENDANT HUFCA
STOPIEŃ		
IMIĘ		
NAZWISKO		

19

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ZADANIE 6.

Zapamiętałam drogę przebytą w mieście i z pamięci wykonałam szkic drogi (plan ulic, przez które przechodziłam).	
---	--

[illegible]

ZADANIE 7.

W czasie wędrówki w terenie zorientowałam mapę zgodnie z kierunkami świata.	
---	--

Poprowadziłam zastęp podczas wędrówki.	
--	--



ZADANIE 6.

Zapamiętałam drogę przebytą w mieście i z pamięci wykonałam szkic drogi (plan ulic, przez które przechodziłam).	
---	--

[illegible]

ZADANIE 7.

W czasie wędrówki w terenie zorientowałam mapę zgodnie z kierunkami świata.	
---	--

Poprowadziłam zastęp podczas wędrowki.	
--	--



RATOWNICTWO

sprawność Ratownicza*

ZADANIE 8.

W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej podjęłam się prostych czynności ratujących zdrowie i udzieliłam pomocy w zdarzeniach, które mogą mieć miejsce w domu:

opatrzyłam ranę

zabezpieczyłam oparzenie

zareagowałam właściwie w sytuacji omdlenia

8



RATOWNICTWO

sprawność Ratownicza*

ZADANIE 8.

W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej podjęłam się prostych czynności ratujących zdrowie i udzieliłam pomocy w zdarzeniach, które mogą mieć miejsce w domu:

opatrzyłam ranę

zabezpieczyłam oparzenie

zareagowałam właściwie w sytuacji omdlenia

8



ŻYCIE RODZINNE

ZADANIE 18.

Pielęgnuję więzi rodzinne. Wybrałam i zrealizowałam zadanie pogłębiające moje relacje z rodziną.

Ułożyłam wraz z opiekunem próby zadanie pogłębiające moje relacje z rodziną

Ułożyłam wraz z opiekunem próby wyzwania pogłębiające moje relacje z rodziną

Zdobyłam sprawność Domownicza *

17



ŻYCIE RODZINNE

ZADANIE 18.

Pielęgnuję więzi rodzinne. Wybrałam i zrealizowałam zadanie pogłębiające moje relacje z rodziną.

Ułożyłam wraz z opiekunem próby zadanie pogłębiające moje relacje z rodziną

Ułożyłam wraz z opiekunem próby wyzwania pogłębiające moje relacje z rodziną

Zdobyłam sprawność Domownicza *

17



ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA

sprawność Złota Rączka*

ZADANIE 16.

Przez okres próby utrzymywałam porządek w pokoju, w którym mieszkam.

Zaznacz jedno pole za każdy tydzień, w którym miałaś porządek w pokoju.

ZADANIE 17.

Mocno i estetycznie przyszyłam łąkę lub naszywkę oraz guzik.

16



ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA

sprawność Złota Rączka*

ZADANIE 16.

Przez okres próby utrzymywałam porządek w pokoju, w którym mieszkam.

Zaznacz jedno pole za każdy tydzień, w którym miałaś porządek w pokoju.

ZADANIE 17.

Mocno i estetycznie przyszyłam łąkę lub naszywkę oraz guzik.

16



RATOWNICTWO

sprawność Ratownicza*

zadbałam o bezpieczeństwo osoby nieprzytomnej (oceniłam przytomność, udrożniłam drogi oddechowe i sprawdziłam oddech u poszkodowanego nieprzytomnego).

.....

.....

ZADANIE 9.

Znam numery alarmowe, skorzystałam z nich w sytuacji rzeczywistej lub symulowanej podając dyspozytorowi niezbędne informacje

UNIWERSALNY NUMER ALARMOWY	
POLICJA	
STRAŻ POŻARNA	
POGOTOWIE RATUNKOWE	
GOPR	
WOPR	

9



RATOWNICTWO

sprawność Ratownicza*

zadbałam o bezpieczeństwo osoby nieprzytomnej (oceniłam przytomność, udrożniłam drogi oddechowe i sprawdziłam oddech u poszkodowanego nieprzytomnego).

.....

.....

ZADANIE 9.

Znam numery alarmowe, skorzystałam z nich w sytuacji rzeczywistej lub symulowanej podając dyspozytorowi niezbędne informacje

UNIWERSALNY NUMER ALARMOWY	
POLICJA	
STRAŻ POŻARNA	
POGOTOWIE RATUNKOWE	
GOPR	
WOPR	

9



ŻYWIENIE

sprawność Kucharka*

ZADANIE 10.

Przygotowałam pod nadzorem rodzica śniadanie lub kolację dla domowników, w tym jedno wybrane danie na ciepło, np.: owsiankę, jajecznicę itp.	
--	--

Przygotowałam śniadanie / kolację.

Zrobiłam następujące danie na ciepło:.....

.....

.....

Moje wnioski:

.....

.....

.....

.....

10



ŻYWIENIE

sprawność Kucharka*

ZADANIE 10.

Przygotowałam pod nadzorem rodzica śniadanie lub kolację dla domowników, w tym jedno wybrane danie na ciepło, np.: owsiankę, jajecznicę itp.	
--	--

Przygotowałam śniadanie / kolację.

Zrobiłam następujące danie na ciepło:.....

.....

.....

Moje wnioski:

.....

.....

.....

.....

10



EKONOMIA

sprawność Przedsiębiorczyni*

ZADANIE 15.

Sporządziłam wraz z rodzicami listę codziennych produktów.	
--	--

Lista zakupów:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Samodzielnie zrobiłam zakupy zgodnie z listą, sprawdzając ceny i cechy tych produktów i nie przekraczając założonej kwoty.	
--	--

15



EKONOMIA

sprawność Przedsiębiorczyni*

ZADANIE 15.

Sporządziłam wraz z rodzicami listę codziennych produktów.	
--	--

Lista zakupów:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Samodzielnie zrobiłam zakupy zgodnie z listą, sprawdzając ceny i cechy tych produktów i nie przekraczając założonej kwoty.	
--	--

15



EKONOMIA

sprawność Przedsiębiorczyni*

ZADANIE 14.

Zaoszczędziłam pieniądze na wybrany przez siebie cel.	
---	--

Mój cel:

.....

.....

.....

Kwota do zaoszczędzenia:

W jaki sposób zaoszczędziłam pieniądze:

.....

.....

.....

.....

14



EKONOMIA

sprawność Przedsiębiorczyni*

ZADANIE 14.

Zaoszczędziłam pieniądze na wybrany przez siebie cel.	
---	--

Mój cel:

.....

.....

.....

Kwota do zaoszczędzenia:

W jaki sposób zaoszczędziłam pieniądze:

.....

.....

.....

.....

14



ZDROWIE

sprawność Liderka Zdrowia*

ZADANIE 11.

Wzięłam udział w wycieczce pieszej/rowerowej/kajakowej trwającej około 4-5 godzin.	
--	--

Wzięłam udział w

.....

.....

.....

Samodzielnie spakowałam plecak odpowiednio do potrzeb i pogody (uwzględniając zdrowe jedzenie, wodę, okrycie na słońce i deszcz, krem z filtrem itd.)	
---	--

Spakowałam

.....

.....

.....

11



ZDROWIE

sprawność Liderka Zdrowia*

ZADANIE 11.

Wzięłam udział w wycieczce pieszej/rowerowej/kajakowej trwającej około 4-5 godzin.	
--	--

Wzięłam udział w

.....

.....

.....

Samodzielnie spakowałam plecak odpowiednio do potrzeb i pogody (uwzględniając zdrowe jedzenie, wodę, okrycie na słońce i deszcz, krem z filtrem itd.)	
---	--

Spakowałam

.....

.....

.....

11



ŚWIAT CYFROWY

sprawność Komputerowiec*

ZADANIE 12.

Zapoznałam się z zasadami zdrowego korzystania z komputera (postawa, ergonomia, oświetlenie, przerwy itp.).

Zasady zdrowego korzystania z komputera:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Porównałam je z moimi przyzwyczajeniami i skorygowałam (w razie potrzeby) swoje nawyki

12



ŚWIAT CYFROWY

sprawność Komputerowiec*

ZADANIE 12.

Zapoznałam się z zasadami zdrowego korzystania z komputera (postawa, ergonomia, oświetlenie, przerwy itp.).

Zasady zdrowego korzystania z komputera:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Porównałam je z moimi przyzwyczajeniami i skorygowałam (w razie potrzeby) swoje nawyki

12



EKOLOGIA

sprawność Ekolożka*

ZADANIE 13.

Znam zasady segregacji odpadów w swoim miejscu zamieszkania.

Pojemnik	Co należy wrzucać
żółty	
czarny	
niebieski	
zielony	
bio	

Segreguję zgodnie z nimi odpady w domu, szkole i harcówce.

13



EKOLOGIA

sprawność Ekolożka*

ZADANIE 13.

Znam zasady segregacji odpadów w swoim miejscu zamieszkania.

Pojemnik	Co należy wrzucać
żółty	
czarny	
niebieski	
zielony	
bio	

Segreguję zgodnie z nimi odpady w domu, szkole i harcówce.

13